

ウエルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

# ウエルネスニュース

令和 7年 1月16日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウエルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

明けましておめでとうございます。

愛川ウエルネスネットワークは今年で総合型地域スポーツクラブ設立準備期間を含め通算16年、また一般社団法人を設立して10年目になりました。

現在13クラスある種目の中から自分に合った運動を選んで楽しく参加されている事と思いますが、会員の減少によりこのようなスポーツクラブを継続、維持することが難しい状況となっております。

つきましては皆様にお知らせした内容のとおり、令和7年4月より月会費を改定させて頂くことになりました。

皆様にはお手数をお掛けしますが、お早めにお手続きをお願いします。

皆様のご理解、ご協力を何卒よろしくお願い致します。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

愛川ウエルネスネットワーク

代表 野田 洋子

## 農協での★定時自動送金依頼書★の手続き

◎JA 県央愛川でのお手続きは1月31日迄にお願い致します。

※JA 県央愛川以外の口座引き落としの方はウエルネス事務局までご連絡ください

### 12月のクラス別出席状況

	クラス名	1回目	2回目	3回目	4回目
月	タイチーダンス	21	20	×	20
	ソフトエアロ	20	19	×	20
火	健康体操	29	28	30	×
	リラックスヨガ①	19	21	21	×
	リラックスヨガ②	23	24	26	×
木	オリジナルエアロ	23	21	21	×
	ボールEX.	16	19	×	19
	リラックスヨガ	31	×	29	40
金	ジャズダンス	25	29	23	×
	ストレッチ	29	28	26	×
土	ヒップホップ	19	17	11	×
	ボクシング	15	×	14	×
	リラックスヨガ	26	×	23	×



### ＜愛川町一周駅伝競走大会＞

1月12日(日)風も無く薄日が差すなか、若者たちが爽やかに走り抜けて行きました。

ウエルネスから走路員を引き受けてくださった方々、寒い中ご苦労様でした。ご協力に感謝いたします。

# ウエルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>



## ◎急な休講時や緊急時の一斉メール連絡

昨今インフルエンザが大流行していますが、講師の体調不良や雪などの悪天候での急な休講、または急用時の事務連絡などを一斉メールでお知らせしています。

先日配信したメールでは、エラーで戻ってきてしまいお知らせが届かなかったものが何件もありました。

アドレスを変更された方は事務局までメールでご連絡ください。未登録の方は下記ウエルネスアドレスへお知らせください。



[aikawa-wellness@ezweb.ne.jp](mailto:aikawa-wellness@ezweb.ne.jp)

※事務局へのご用件は出来るだけメールで頂けると有難いです。

### インフルエンザを予防するためには

- ①ウイルスの侵入を防ぐ
- ②免疫力を高くする



## ★会費引き落としのお知らせ★

1月27日(月)

までに口座残高のご確認をお願い致します。残高不足の場合は自動引き落としができませんので、ウエルネス口座にご自身でお振込みください。

なお、1月～3月入会の方は3月分までは現金でウエルネス口座へお振り込みください。

以降分は自動引き落としの手続きをお願い致します。

県央愛川農協 中津支所

(普)0011675

愛川ウエルネスネットワーク



## 2月

★お問い合わせ★クラブ事務局  
(月～土 9時～17時)  
☎080-5899-9046

月		火			木			金		土		
タイチーダンス	ソフトエアロ	フレンドリー健康体操	リラックスヨガ	リラックスヨガ	オリジナルエアロ	ポールエクササイズ	リラックスヨガ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	シェイプボクシング	リラックスヨガ
石村	深沢	小林	吉川	吉川	青木	五十嵐	吉川	深沢	森田	深沢	山形	吉川
11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	15:00～ 16:00	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	15:00～ 16:00	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	9:30～ 10:30	13:15～ 14:15	14:45～ 15:45
										1		
3	3	4	4	4	6	6	6	7	7	8	8	8
10	10				13	13		14	14	15	15	
17	17	18	18	18	20		20	21	21	22	22	22
						27	27	28	28			

### ◎おねがい◎

- ・マスク着脱は個人の判断を尊重しご配慮下さい。
- ・基本的な感染対策は引き続き継続しましょう。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るかマナーモードをお願いします。
- ・レッスン早退時は指導担当にお声掛けください。

### ◎新入会員募集◎体験随時受付中

運動のできる服装(室内靴)、飲み物敷物(ヨガマット、バスタオル等)持参し検温を済ませてお越し下さい。  
メール予約お待ちしております。  
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp