

ウエルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウエルネスニュース

令和 6年 12月12日号
総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人
愛川ウエルネスネットワーク
クラブ事務局 ☎080-5899-9046
(月～土 9:00～17:00)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

月会費改定のお知らせ

日頃より愛川ウエルネスネットワークの活動にご理解、ご協力いただきありがとうございます。

さて、愛川ウエルネスネットワークは新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響により会員数が大幅に激減し、今に至ります。新規入会に期待をかけ会員募集を続けてまいりましたが未だ回復に至らず、運営を維持することが難しい状況となっております。

つきましては理事会にて会費改定について検討した結果、下記の通り 2025年4月分より月会費を改定させていただくことに、決定致しました。

皆さまにはご負担をお掛けしますが、ご理解、ご了承の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

愛川ウエルネスネットワーク
代表 野田洋子

記

(旧) 会費 2,000 円/月 → (新) 会費 2,500 円/月

(4,000 円/2 カ月) → (5,000 円/2 カ月)

※2025年3月27日引き落とし分(4月、5月分会費)より実施

定時自動送金依頼書を会員の皆さまのご自宅に郵送致しますので、お名前と振替口座番号をご記入ご捺印の上、**県央愛川農協中津支所**までご提出ください。

*用紙がお手元に届き次第、早めにお手続きをお願いします。

※用紙の郵送に際し、ご自宅の住所に変更のある方は事務局までメール(aikawa-wellness@ezweb.ne.jp)又はウエルネスコーナー『みんなの声』ボックスでお知らせください。

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>



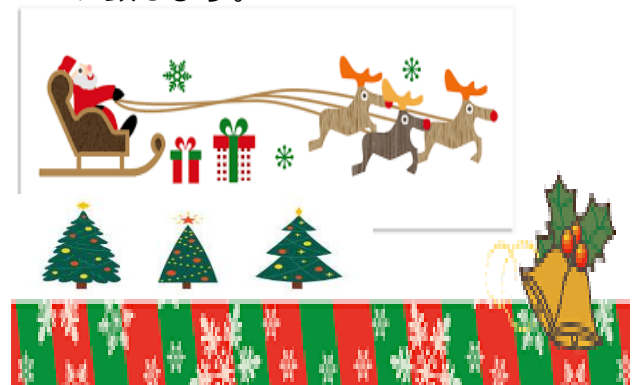
11月のクラス別出席状況

	クラス名	1回目	2回目	3回目	4回目
月	タイチーダンス	×	20	22	22
	ソフトエアロ	×	23	23	20
火	健康体操	28	27	27	×
	リラックスヨガ①	23	22	27	×
	リラックスヨガ②	24	20	25	×
木	オリジナルエアロ	21	22	23	×
	ボールEX.	19	21	×	18
	リラックスヨガ	33	×	35	31
金	ジャズダンス	25	×	27	28
	ストレッチ	30	34	32	31
土	ヒップホップ	19	×	18	15
	ボクシング	14	×	15	15
	リラックスヨガ	×	×	28	23



★おねがい★

いよいよクリスマスシーズンがやって来ました。20日～26日の期間に野田さんが各クラスに行き、クリスマスの飾り付けをする予定です。出来るだけお手伝いのご協力をお願い致します。



1月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～土 9時～17時)
☎080-5899-9046

月		火			木			金		土		
タイチーダンス	ソフトエアロ	フレンドリー健康体操	リラックスヨガ	リラックスヨガ	オリジナルエアロ	ボールエクササイズ	リラックスヨガ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	シェイプボクシング	リラックスヨガ
石村	深沢	小林	吉川	吉川	青木	五十嵐	吉川	深沢	森田	深沢	山形	吉川
11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	15:00～ 16:00	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	15:00～ 16:00	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	9:30～ 10:30	13:15～ 14:15	14:45～ 15:45
					2	2	2	3	3	4	4	4
6	6	7	7	7	9	9	9	10	10	11	11	11
13	13	14	14	14	16	16	16	17	17	18	18	18
20	20	21	21	21	23	23	23	24	24	25	25	25
27	27	28	28	28	30	30	30	31	31			

◎おねがい◎

- ・マスク着脱は個人の判断を尊重しご配慮下さい。
- ・基本的な感染対策は引き続き継続しましょう。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか
マナーモードでお願いします。
- ・レッスン早退時は指導担当にお声掛けください。

◎新入会員募集◎体験随時受付中

運動のできる服装(室内靴)、飲み物
敷物(ヨガマット、バスタオル等)持参し
検温を済ませてお越し下さい。
メール予約お待ちしております。
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp