

ウェルネスでみつげよう！私サイズの健康法！ ウェルネスニュース

令和3年3月20日号
総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人
愛川ウェルネスネットワーク
クラブ事務局 ☎080-5899-9046
(月～土 9:00～17:00)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

◎1月休講分振り替えレッスン及び会費返金について◎

3月21日まで緊急事態宣言の延長でレッスンが休講となっていました、
いよいよ緊急事態宣言が解除され、レッスン再開です。つきましては、3月22日からの3月中の
レッスン(ウェルネスニュース2月号の3月レッスン予定カレンダー通りです)は1月の休講分の
振り替えレッスンとし、2月、3月の2カ月分会費を返金させていただきます。
返金は3月18日に会費引き落とし口座へお振り込み致しましたのでご確認ください。
未だ口座番号のお知らせを頂いていない方やご不明な点等ございましたらお手数ですが事務局まで
メール、またはお電話でご連絡下さいますようお願い致します。(尚、1月27日に残高不足等により
会費の引き落としがされていなかった場合は今回の返金はありません。)



■認知症予防リハビリ運動教室■

3月24日(水)

15時15分～ 3F プレイルーム

☕カフェタイム 16:15～16:30

フェイシャルリンパマッサージ

※来年度も愛川町協働事業として同クラスの開催を予定しておりますが、ワクチン接種等の都合により開催は7月以降となります。お楽しみに！



4月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～土 9時～17時)
☎080-5899-9046

月		火			木			金		土		
タイチーダンス	ソフトエアロ	フレンドリー健康体操	リラックスヨガ	リラックスヨガ	オリジナルエアロ	ボールエクササイズ	リラックスヨガ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	シェイプボクシング	リラックスヨガ
石村	深沢	小林	吉川	吉川	青木	五十嵐	吉川	深沢	森田	深沢	山形	吉川
11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	11:15～ 12:15	13:30～ 14:30	15:15～ 16:15	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	15:30～ 16:30	9:30～ 10:30	13:30～ 14:30	9:30～ 10:30	13:15～ 14:00	14:30～ 15:30
					1	1	★1	2	2	3	8	8
5	5	6	6	6	8	8	8	9	9	10	10	10
12	12	13	13	13	15	★15	15	16	16	17	17	★17
19	19	20	20	20	★22 11:15～ 12:15	22	22	23	23	24	24	★24
26	26	27	27	27	29	29	29	★30	★30			

◎おねがい◎

- ・3密を避け、マスク着用、消毒等コロナ対策を徹底し、参加は週3レッスン迄でお願いします。
- ・参加人数制限・・・ヨガ30名
オリジナルエアロ20名 その他のクラス25名
- ★振り替えレッスンは時間変更や曜日変更もあります。

◎体験随時受付中◎

運動のできる服装、室内靴、飲み物、敷物等持参し、ご自宅で検温を済ませてお越し下さい。メール予約お待ちしております。(電話予約は12時～17時)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp