

ウェルネスでみつげよう！私サイズの健康法！ ウェルネスニュース

令和 3年2月25日号
総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人
愛川ウェルネスネットワーク
クラブ事務局 ☎080-5899-9046
(月～土 9:00～17:00)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

◎1月休講分振り替えレッスンについて◎

1月分振り替えレッスンは3月以降に順次行います。振り替えレッスン日はレッスン予定カレンダーに★マークを記しました。クラスによって時間変更や曜日変更もやむを得ない場合もありますが、ご了承下さいませようお願い致します。

◎2月分会費返金について◎

2月分会費の返金は、念のため3月8日のレッスン再開後に返金処理を致します。会費の引き落とし口座へ振り込みとさせていただきますので口座情報等のお伺いで事務局よりご連絡させて頂きましたら、ご対応を宜しくお願い致します。万が一、3月8日以降も緊急事態宣言の再延長、または会場の利用ができない場合は別途ご連絡致しますので緊急時一斉メールやツイッター、ホームページをご覧ください。

■認知症予防リハビリ運動教室 3月予定■

10日(水) 17日(水) 24日(水)
15時15分～ 3F プレイルーム

☕カフェタイム

24日(水) 16:15～
フェイシャルリンパマッサージ



3月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～土 9時～17時)
☎080-5899-9046

月			火			木			金		土		
タイチーダンス	ソフトエアロ	ラテンダンス	フレンドリー健康体操	リラックスヨガ	リラックスヨガ	オリジナルエアロ	ボールエクササイズ	リラックスヨガ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	シェイプボクシング	リラックスヨガ
石村	深沢	森田	小林	吉川	吉川	青木	五十嵐	吉川	深沢	森田	深沢	山形	吉川
11:15～12:15	13:30～14:30	15:15～16:15	11:15～12:15	13:30～14:30	15:15～16:15	9:30～10:30	13:30～14:30	15:30～16:30	9:30～10:30	13:30～14:30	9:30～10:30	13:15～14:00	14:30～15:30
1	1	1	2	2	2	4	4	4	5	5	6	6	6
8	8	8	9	9	9	11	11	11	12	12	13	13	★13
15	15	15	16	16	16	18	18	18	19	19	20	20	20
22	22	22	23	23	23	★25 11:15～12:15	25	25	26	26	27	27	27
★29	★29	★29	30	30	30								

◎おねがい◎

- ・3密を避け、マスク着用、消毒等コロナ対策を徹底し、参加は週3レッスン迄でお願いします。
- ・参加人数制限・・・ヨガ30名
オリジナルエアロ20名 その他のクラス25名
- ★振り替えレッスンは時間変更や曜日変更もあります。

◎体験随時受付中◎

運動のできる服装、室内靴、敷物（バスタオル等）持参で、ご自宅で検温を済ませてお越し下さい。メール予約お待ちしております。
(電話予約は 12時～17時にお願いします)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp