

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウェルネスニュース

平成29年 8月10日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉ aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

第34回 愛川町勤労祭

野外フェスティバル

開催日時 : 8月20日(日) 午後2時～7時(小雨決行)

場所 : 内陸工業団地内街路(マルエツ中津店前交差点～内陸西3丁目交差点)

ウェルネス出演時間 : 午後5時05分～5時20分(15分間)

集合場所 : 本部テント横

集合時間 : 午後4時40分

出演種目順序

- ①ジャズダンス
- ②ラテンダンス
- ③ヒップホップ
- ④ウェルネスダンス



自主練習

日時 8月11日(金) 祝日
9:30～11:00
場所 中津公民館 プレイルーム

当日練習

日時 8月20日(日)
午後2時30分～4時15分
場所 中津公民館 多目的室(2F)

※今年度から開催場所が拡大されて
マルエツ中津店前交差点から中津太田交差点の
区間が延長されました！
模擬店もたくさん出ますので、ぜひ
応援に来てください！！

公民館まつりについて

日時 11月17日(金)～19日(日) 3日間

発表日 11月19日(日) 12:30～13:15(45分間)

リハーサル日 11月 5日(日) 11:00～12:00

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>

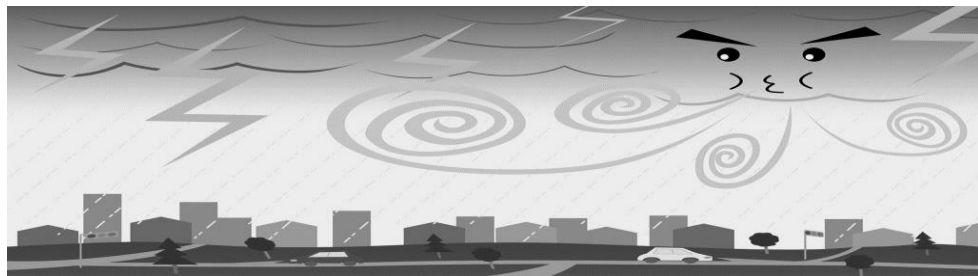
スポーツくらぶ



台風シーズン到来です

大雨や強風など荒天時にはレッスンが中止になる場合があります。

当日のレッスンの変更はTwitter（ツイッター）またはホームページでご確認下さい。
[検索](#) [愛川ウェルネス](#)
 レッスンが行われる場合でも安全には充分注意して、無理をせずお越しください。



9月

★おねがい★

レッスン後の

お掃除、エアコン、消灯

はみんなで協力して

行いましょう。

※利用者チェック表は記入後、公民館受付カウンターに持って行ってください。

★お問い合わせ★クラブ事務局
 (月～土 9時～17時)
 ☎080-5899-9046

月			火			木			金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	エアロミックス	オリジナルエアロ	タイチーダンス	ボールエクササイズ	リラックスヨガ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	石 村	青 木	石 村	五十嵐	吉 川	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:30~ 16:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45
										1	1	2	2
4	4	4	5	5	5	7	7	7	7	8	8	9	9
11	11	11	12	12	12	14	14	14	14	15	15	16	16
18	18	18	19	19	19	21	21	21	21	22	22	23	23
25	25	25	26	26	26	28	28	28	28	29	29	30	30

★お願い★

- ・レッスン参加の際は参加者名簿に○をつけて下さい。
 名簿に名前がない場合は、ご自分で記名して下さい。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに
 お願い致します。

★体験随時受け付け中★

運動のできる服装、飲み物、敷物(バスタオル等)持参でお気軽にお越し下さい。