

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウェルネスニュース

平成29年 2月13日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

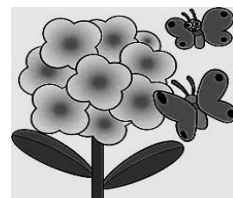
(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

お知らせ

平成29年度公民館まつり

開催時期について



平成29年11月17日(金)～19日(日) ※発表は日曜のみ

12月の中津公民館まつり実行委員会では、29年度の公民館まつりについて、次のように決まりました。

展示期間が長いと部屋が利用出来ず不便である。発表に関しては例年土曜日、日曜日の2日間でしたが、年々参加団体が少なくなり、土曜日の観客も少なく、2日間は必要ないのではないかと。又、2日間では役員の負担になる場合もあり、比較的観客数の多い日曜日に行った方が効率的ではないかなどの意見があり、開催期間を7日間から3日間に短縮し、集中的に地域の皆様にご来館頂けるようにする。

なお、2日間かけていた発表を全て一日で行うため、多少発表時間が短くなるようです。今年度は縮小する形になりましたが、もっと参加団体が増えるといいですね。

※今回実行委員会の役員になり、館長を始め、職員の方々の惜しみない行動力、陰でのご苦勞がよくわかりました。



より魅力的なウェルネスを目指して

正会員との懇談会開催

日時 3月15日(水) 13:30～

現在、ウェルネス会員は約230名在籍されていますが、一人ひとりがより満足でき、新しい会員にとっても魅力あるウェルネスのレッスン内容と運営を、考えていきたいと思っております。

その為に、正会員の皆様と穏やかな雰囲気の中で、日頃思ったり感じたりした事などを話し合う、懇談会を開催いたします。

一般会員の皆様も、この機会にご意見、ご要望等がありましたら、「みんなの声」や役員、正会員の方々にお伝え下さい。

又、平成29年度も、正会員の募集をおこないますので、より多くの方が正会員になって、より魅力的なウェルネスの発展のためにご協力を頂ければ幸いです。

役員改選につき

新役員募集

新年度を迎えるにあたり、新役員を選出する運びとなりました。任期は2年です。ご協力頂ける方は現役員までお声掛け下さい。

役員一同、心よりお待ちしております。

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>

スポーツくじ

toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

会員の皆様へのお願い

気持ち良くレッスンに参加して頂くため、レッスン参加時は皆さんで下記のことを、手分けしてご協力をお願い致します。

- ① 1階受付カウンターから**利用者チェック表**とウェルネスコーナー **クラス出席簿**と**体験者記入**を会場に持って行ってください。
 - ② レッスンを受ける方は必ず **出席簿に〇を記名**してください。名前が載っていない時は、各自で記入して下さい。
 - ③ クラスのどなたかが、**参加人数と出席簿の〇の数が一致**しているか、確認をお願い致します。
 - ④ レッスン終了後に、**利用チェック表**に記入して、1階受付カウンターに戻して下さい。
 - ⑤ **クラス出席簿**と **体験者記入簿**をウェルネスコーナーに戻して下さい。
 - ⑥ レッスン終了後は、全員でお掃除、エアコン、戸締り、消灯等のチェックをお願い致します。
- ※レッスン中は、携帯電話の電源を切るか、マナーモードにして下さい。



3月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～土 9時～17時)
☎080-5899-9046

月			火		水	木			金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:15~ 12:30	15:30~ 16:45	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45
					X	2	2	2	2	3	3	4	4
6	6	6	7	7	8	9	9	9	9	10	10	11	11
13	13	13	14	14	15	16	16	16	16	17	17	18	18
X	X	X	21	21	22	23	23	23	23	24	X	25	X
27	27	27	X	X	29	X	X	X	X	31	31		

★お願い★

- ・レッスン参加の際は参加者名簿に〇をつけて下さい。
名簿に名前がない場合は、ご自分で記名して下さい。
- ・レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに
お願い致します。

★体験随時受け付け中★

運動のできる服装、飲み物、
敷物(バスタオル等)持参で
お気軽にお越し下さい。