

ウエルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウエルネスニュース

平成28年8月 9日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウエルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

第33回愛川町

勤労祭野外フェスティバル参加

日時 平成28年8月21日(日) 午後2時～午後7時 (小雨決行)
場所 内陸工業団地内街路「中津太田交差点から内陸西3丁目交差点まで240m」
ウエルネスネットワーク出演時間
16:40～16:55 [15分間]
集合場所 ヤマト運輸前路上
集合時間 16:10

出演種目順序

- ①ジャズダンス
- ②ヒップホップ
- ③ラテンダンス
- ④ウエルネスダンス

※設立5周年記念発表会のエネルギーを
勤労祭に持っていきましょう！！

ステージイベントの他にパフォーマンスや沢山の屋台が出ますので、楽しみながら応援に
来て下さい！！



勤労祭当日練習

日時 8月21日(日)
15:00～16:00
場所 レディースプラザ3F
プレイルーム

プレイルームで合同練習をして、着替えてから会場に向かいたいと思います。

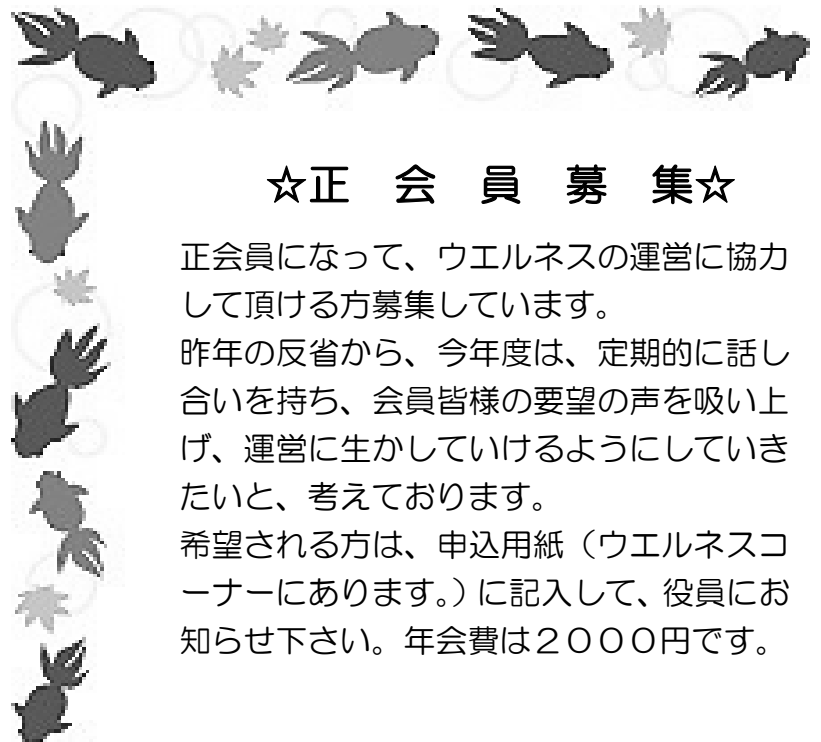
練習に来られない方は、16時10分までにイベント会場の集合場所に来てください。

☆正会員募集☆

正会員になって、ウエルネスの運営に協力して頂ける方募集しています。

昨年の反省から、今年度は、定期的に話し合いを持ち、会員皆様の要望の声を吸い上げ、運営に生かしていけるようにしていきたいと、考えております。

希望される方は、申込用紙(ウエルネスコーナーにあります。)に記入して、役員にお知らせ下さい。年会費は2000円です。



ウエルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>

スポーツくらぶ



ウエルネス親睦会開催

ウエルネスが総合型地域スポーツクラブになって5年が経ちました。

おかげさまで会員数も230名と大所帯となりましたので、以前のようにクラス単位での親睦会や茶話会が開きにくくなりました。

そこで、今回、5周年発表会も成功の内に終わりましたので、右記の様に親睦会を開催する事に致しました。

みんなでお昼を食べながら、クラスの枠をこえておしゃべりをしませんか？

沢山の方の参加をお待ちしています。

参加申込書は各クラスに配布いたしますので、どこか一つのクラスにご記入下さい。

親睦会

日時 9月24日(土)
11:15~

場所 レディースプラザ
和室AB(2階)

会費 1000円

お弁当・飲み物・
お茶菓子・室料

申し込み〆切り

9月17日(土)



9月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月~土 9時~17時)
☎080-5899-9046

月			火		水	木			金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:15~ 12:30	15:30~ 16:45	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45
						1	1	X	1	2	2	3	X
5	5	5	6	6	7	8	8	8	8	9	X	10	10
12	12	12	13	13	X	15	15	15	15	16	X	17	17
X	X	X	20	20	21	X	22	22	22	22	23	23	24
26	26	26	X	X	28	X	29	29	29	X	30		

★お願い★

○レッスン参加の際は参加者名簿に○をつけて下さい。
名簿に名前がない場合は、ご自分で記名して下さい。
○レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに
お願い致します。

★体験随時受け付け中★

運動のできる服装、飲み物、
敷物(バスタオル等)持参で
お気軽にお越し下さい。