

ウエルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウエルネスニュース

平成28年7月16日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウエルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

総合型地域スポーツクラブ 設立5周年記念活動発表会

大 成 功 !

発表会に参加された方、見に来てくださった方、お手伝いしてくださった方、本当にお疲れ様でした！！当日は小野澤町長のご祝辞を頂きました。そして本番は大成功でしたね！皆様のハツラツとした笑顔が印象的でした。「みんなの声」を聴いてみました。

“私らしさ”のハーモニー ❀ 感動のメッセージ❀

《愛川ウエルネスネットワークの創始者である小林光子先生の記》

輝くライトを浴び、色とりどりの衣装をまとい踊る、一人ひとりの表情…満面の笑顔、ちょつぴり恥ずかしそうな顔、体の底から湧き上がるエネルギー！会場いっぱい広がる熱い想い…

この一瞬のために、どれほどの練習を積み重ねてきたことだろう。舞台というキャンバスにそれぞれが思い思いの色で、自由に「わたし」を描いている。それが一つの絵となり作品となり“今ここに生きている幸せ”がキラキラと輝きながら迫ってくる。観客も一体となり、会場全体が熱気で包まれた。

20年前、4つのサークルとして誕生した“愛川ウエルネスネットワーク”その歴史が走馬灯のように駆け巡る。みんなで流した汗と涙が、今ここに生き生きと根付き、見事な花を咲かせている。多くの人々の手を借り、みんなに可愛がられて、ウエルネスはここまで成長した。これからも町のクラブとして、ウエルネスはより一層その輝きを増していくに違いない。

“参加者の声”

- 楽しかった！！毎年でも参加したい！
- 普段のレッスンでは、会員同士話す機会がありませんが、発表会を通じて一緒にいる時間が出来たので親交が深まり仲良くなった。
- 発表会をすると聞いたときは、そんなの必要のないに！と思ったけれど実際に参加し舞台に立ったら、楽しくて盛り上がりました。参加して良かった！
- 観にきてくれた友達に「イキイキとして若い！素敵だった」と言われ嬉しい！これからも頑張ります！
- 参加申し込みはしたものの、全然動きが覚えられなくて不安がいっぱいでした。でも、本番を終えて充実感でいっぱいです。思い切って出て良かった。
- ビデオを見たら照明が素敵だったので感動した！
- こんな素敵な舞台だったら、もっと参加費が高くても出た！

“観客の声”

- 場面が、どんどん変わってまるで映画をみているようでとっても楽しませてもらいました。
- AFFA DISCO の時、思い切って舞台上上がったが、とっても楽しくて、もっと踊りたかった。
- 女性が元気で長生きできる理由がわかりました！（ある町議会議員）
- プログラムの構成がとても良かった。退屈しない。
- 司会がとても良かった。

“他団体の声”

- 普段は会えない方とも一緒になり、団結して頑張れました。一体感が生まれとても楽しめました。またこのような機会があると嬉しいです。
- こんなに楽しかったのは何年ぶりでしょう！
- スタッフの皆様には本当に感謝しています。

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>

スポーツくらぶ



平成28年度中津公民館まつり

ボランティア募集

今年度は愛川ウェルネスネットワークは公民館まつり実行委員です。いつも以上に皆様のご協力をお願い致します。

いずれも11月19日(土)です。

☆駐車場係・・・・・・・・2名 9:30~12:30
(駐車場の出入り口に立ち、空きの有無を伝える)

☆発表会場案内係・・・4名 10:30~15:30
(靴入れビニール袋の配布、3階廊下、階段での注意喚起)

☆ランチ係・・・・・・・・5名 9:00~11:30(調理係)
11:00~14:30
(食券引換・配膳・片付け係)

※ボランティアをしてくださる方は、役員までお知らせください。

8月21日(日)
午後～

勤労祭参加決定

詳細は8月号ウェル
ネスニュースにて



7月27日は8月・9月分の会費の引き落とし日です。
残高の確認をお願いします。



8月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～土 9時～17時)
☎080-5899-9046

月			火		水	木				金		土	
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~12:30	13:30~14:45	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	19:30~20:45	9:30~10:45	11:15~12:30	15:30~16:45	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:30~14:45
1	1	X	2	2	3	4	4	4	4	5	5	6	X
8	8	8	9	9	10	X	X	X	X	12	X	13	X
X	X	15	16	16	17	18	18	X	18	19	19	20	20
22	22	22	X	X	X	25	25	25	25	X	26	X	27
X	X	X	X	X	X								

★お願い★

○レッスン参加の際は参加者名簿に○をつけて下さい。
名簿に名前がない場合は、ご自分で記名して下さい。
○レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに
お願い致します。

★体験随時受け付け中★

運動のできる服装、飲み物、
敷物(バスタオル等)持参で
お気軽にお越し下さい。