

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウェルネスニュース

平成28年6月16日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

設立5周年記念活動発表会

いよいよ今月26日（日）に発表会が愛川町文化会館ホールにて開催されます。

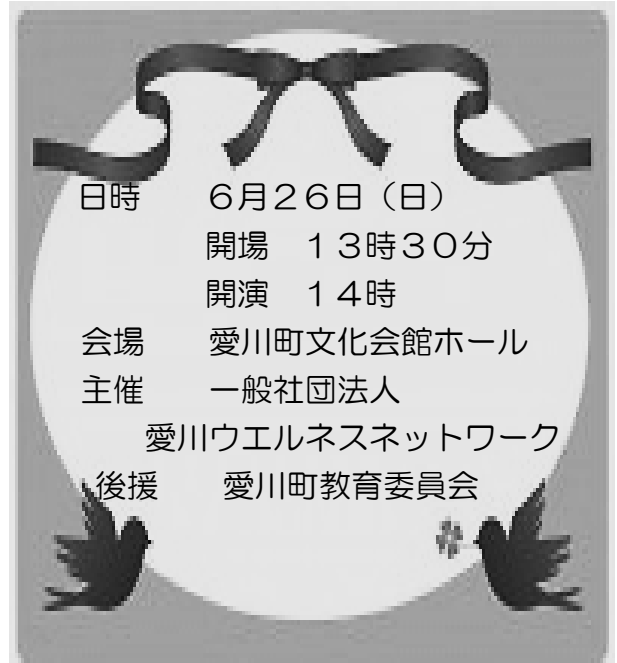
愛川ウェルネスネットワークが初めて主催し、開催する大イベントですので、ぜひ成功させたいですね！！

また4団体の方々が大勢ご参加くださいます。

そのためにもおおいに盛り上げていき、会場をいっぱいにしましょう！！

それには会員の皆様のご協力が必要です。ぜひご家族やお友達をお誘いし、お仲間の普段では見ることが出来ない晴れやかな姿を見に来てください。

会場でお待ちしております。



日時 6月26日（日）
開場 13時30分
開演 14時
会場 愛川町文化会館ホール
主催 一般社団法人
愛川ウェルネスネットワーク
後援 愛川町教育委員会



「みんなの声」より

「みんなの声」にご意見、ご要望を頂きました。

●実際の参加者と参加名簿の人数が合っていないのですが、参加クラスの名簿に○をしていない方がいるのではないのでしょうか？

⇒参加したクラスでは忘れずに名簿に○を付けて下さるよう、レッスンカレンダー下欄に記載し、確認して貰えるようにしました。

また、レッスン前の準備やレッスン後の片付け等も含め、随時ウェルネスニュース等でご協力をお願いを致します。

お手数ですが、会員の皆さまの声掛け、ご協力もよろしくお願い致します。

●いつも楽しくレッスンを受けさせていただき、先生方や役員の皆さまには感謝しています。

一つ提案ですが、乳幼児を持つママ達が単発で参加可能なレッスンを作ってはいかがでしょうか？ママ達のニーズは高いと思いますのでご一考ください。

⇒指導者や託児手配、会場確保など前向きに検討したいと思います。具体的なお提案がありましたら、事務局までご一報頂けると有難いです。

●水曜日のボールエクササイズが再開されるまで、森田先生のレッスンをお願いできないでしょうか？

⇒指導者の日程が合わず水曜日の午前中のクラスを継続する事が出来ません。状況が変わり次第検討させて頂きまますので、ご理解下さいますようお願い致します。

※貴重なご意見ありがとうございました。今後もより楽しいクラブ作りに「みんなの声」へのご意見、ご感想などお待ちしております。

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>

スポーツクラブ



時間変更

タイチーダンス

始まりが15分遅くなります

変更前 11:00~12:15



変更後 11:15~12:30

ボールエクササイズクラス休止

先生のご都合により、ボールエクササイズクラスのクラスは休止致します。



AFAA DISCO

第2回 リハーサル (石村先生)

6月20日(月) プレイルーム

11:15~12:30

6/26の発表会の舞台上、先生の振り付けを見ながら踊り、誰でも参加することができます。(無料)

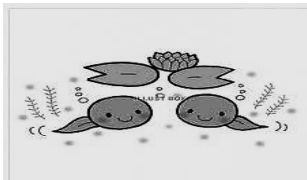
☆正会員募集☆

正会員になって、ウェルネスの運営に協力して頂ける方を募集しています。

昨年の反省から、今年度は、定期的に話し合いを持ち、会員皆様の要望の声を吸い上げ、運営に生かしていけるようにしていきたいと、考えております。

希望される方は、申込用紙(ウェルネスコーナーにあります。)に記入して、役員にお知らせ下さい。

年会費は2000円です。



7月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月~土 9時~17時)
☎080-5899-9046

月			火		水	木				金		土	
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~12:30	13:30~14:45	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	19:30~20:45	9:30~10:45	11:15~12:30	15:30~16:45	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:30~14:45
										X	X	X	X
4	4	4	5	5	6	7	7	X	X	8	8	9	9
11	11	11	12	12	13	14	14	14	14	15	15	X	16
X	X	X	19	19	20	21	21	21	21	22	22	23	X
25	25	25	X	X	X	X	28	28	28	29	29	30	X

★お願い★

○レッスン参加の際は参加者名簿に○をつけて下さい。

名簿に名前がない場合は、ご自分で記名して下さい。

○レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードに

お願い致します。

★体験随時受け付け中★

運動のできる服装、飲み物、

敷物(バスタオル等)持参で

お気軽にお越し下さい。