

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウェルネスニュース

平成28年5月19日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～土 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

設立5周年記念活動発表会

6月26日(日)本番の発表演目順が決まりました。照明なども使い、他団体も交えとても楽しい舞台となりそうです。会員の皆様もぜひご家族、お友達をお誘いして、お仲間の晴れ姿を見に来てください。

日時 6月26日(日) 開場・・・13:30 開演・・・14:00

会場 愛川町文化会館ホール

1部

- ①ウエスネスダンス
- ②オハナ K アロハ
- ③ジャズダンス
- ④リズム&ストレッチ
- ⑤FUNKY CLUB
- ⑥レフアフラ
- ⑦タイチーダンス
- ⑧AFAA DISCO

休憩

2部

- ⑨ラテンダンス
- ⑩オハナ K アロハ
- ⑪UNIT 10
- ⑫ボールエクササイズ
- ⑬RITOMO LATINO
- ⑭ソフトエアロビクス
- ⑮オハナ K アロハ
- ⑯ヒップホップ
- ⑰フィナーレ(出演者全員)

一般社団法人愛川ウェルネスネットワーク
第2回総会は議案全て承認されました。

来賓としてスポーツ文化振興課課長 松川清一氏、主任主事 松澤貴之氏にご臨席頂きました。

総会后、お二人との懇談を儲けていただき、とても有意義な話し合いが出来ました。



平成28年度は下記のメンバーが担当致します。

☆クラブマネージャー・・・深澤

☆事務局……………事務局長(深澤)

庶務(田口・森田)

会計(深澤) 書記(石井)

☆企画・運営・連絡……部長(野田)

クラス運営(深澤)

会場係(木口・水野)

イベント運営・連絡(森田)

☆広報……………部長(大久保)

クラブニュース(大久保・石井)

宣伝・ポスター(田口)

☆監査……………斎藤

※長年にわたり会計を担当していただきました水野さん、青木先生は、27年度で会計を退任されました。

ありがとうございました。

ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>



◆お知らせ◆ ボールエクササイズ

ボール EX は先生のご都合により、残念ながらしばらくの間お休みになります。

発表会までは以下のようにレッスンが変更になりますので宜しくお願い致します。

- 5/25 9:30~10:45 発表会リハーサル
- 6/1 9:30~10:30 リズム&ストレッチ
- 10:30~10:45 発表会リハーサル
- 6/15 9:30~10:45 リズム&ストレッチ
- 10:30~10:45 発表会リハーサル
- 6/22 9:30~10:30 リズム&ストレッチ
- 10:30~10:45 発表会リハーサル

※発表会リハーサルは発表会参加者のみで行います。

5月27日は6月・7月分の会費引き落とし日です。残高確認をお願い致します！

平成28年度公民館まつり開催時期
平成28年11月14日(月) ~

11月20日(日)

今年度はウェルネスが実行委員会の役員となりました。公民館まつりを盛り上げていくよう、皆様のご協力をお願い致します。

★キャッチフレーズ募集

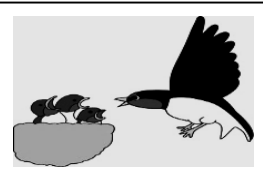
5/28(日) 〆切り
「みんなの声」の箱に入れてください。
過去のキャッチフレーズも可能です。

正会員募集

正会員になって、愛川ウェルネスネットワークの活動を広めていきましょう！ご協力をよろしくお願い致します。

※正会員は総会に出席でき議決権があります。

※年会費2000円をおさめます。(年1回)



6月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月~土 9時~17時)
☎080-5899-9046

月			火		水		木				金		土	
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールEX	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	高 柳	森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	石 村
11:15~12:30	13:30~14:45	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	9:30~10:45	19:30~20:45	9:30~10:45	11:00~12:15	15:30~16:45	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:30~14:45
					1 森田	1	2	2	2	2	3	3	4	4
6	6	6	7	7	8	8	9	9	9	9	10	10	11	11
13	13	13	14	14	15 深沢	15	16	16	16	16	17	17	18	18
20 石村	20	20	21	21	22 深沢	22	23	23	23	23	24	24	25	25
27	27	27	28	28	29	29	30	30	30	30				

★お知らせ★
※口印 ボールエクササイズの会場は和室(2F)です。
※○印 発表会用リハーサル日です。
ボールエクササイズのリハーサルは毎回最後の15分間行います。
※6/20(月) 11:15~はAFAA DISCO(アフアディスコ)リハーサルです。

★体験随時受け付け中★
運動のできる服装、飲み物、敷物(バスタオル等)持参でお気軽にお越し下さい。

◎レッスン中は携帯電話の電源を切るか、マナーモードをお願いします。