

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

# ウェルネスニュース

平成28年3月14日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～金 9:00～17:00)

aikawa-wellness @ezweb.ne.jp

## 設立5周年記念活動発表会参加

## 申込み延長のお知らせ

2月20日までに参加申込書をご提出して頂き、ご協力ありがとうございました。  
多くの方の参加を頂きまして感謝しております。

しかし、お知らせがうまく伝わらなかった所もあり、まだ参加申込書を提出されていない方が100名近いので、**3月の発表用リハーサル日まで申し込みを延長**することに致します。

種目によっては参加者が少ない所もありますので、迷っている方や種目を増やしてもいい方はぜひ、3月の発表リハーサル日（カレンダーに〇が付いている日）まで考えてみて下さい。  
又、発表リハーサル日は発表会の内容になりますが、発表会に参加しない方もレッスンに参加できます。

外部のサークルにも呼びかけておりますが、多くの参加申し込みを頂いております。ウェルネスが主催する発表会ですので、みんなで盛り上げていきましょう！！

※ 参加費の集金は、3月の発表リハーサル日に各クラス毎に集めますので、ご協力お願い致します。

**3月28日は4月・5月分の会費の引き落とし日です。**  
**残高確認をお願い致します！**

## 募 集

☆ウェルネスネットワーク理事

☆クラス伝達・入会案内

イベント補助・その他

※お手伝いくださる方は役員又は  
クラブ事務局までご連絡下さい。



## 総会のお知らせ

5月7日（土） 11時～12時

中津公民館 第1会議室

正会員の方はご出席下さいませ  
よう、お願い致します。



# ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>



## 会員の皆様へのお願い



今年に入ってから14名の入会者がありました。皆様のクチコミで多くの方が入会してくださいました。ご協力本当にありがとうございます(=^0^=)

新入会の方も増えましたので、気持ち良くレッスンに参加して頂くため、レッスン参加時は皆さん下記の事を手分けして、ご協力をよろしくお願い致します。

- ①1階受付カウンターから**利用者チェック表**とウェルネスコーナーの **クラス出席簿**と**体験者記入簿**を会場に持って行ってください。
  - ②レッスンを受ける方は必ず **出席簿に○又は記名**してください。
  - ③クラスのどなたかが、**参加人数と出席簿の○の数**が一致しているか確認をお願い致します。
  - ④レッスン終了後に、**利用チェック表**に記入して、1階受付カウンターに戻して下さい。
  - ⑤ **クラス出席簿**と **体験者記入簿**をウェルネスコーナーに戻して下さい。
  - ⑥レッスン終了後は、全員でお掃除、エアコン、戸締り、消灯等のチェックをお願い致します。
- ※和室(ボールエクササイズ)は部屋の仕切りの開閉や、ボールの空気入れ等皆さんで手分けしてお手伝いをお願い致します。
- ※レッスン中は、携帯電話の電源を切るか、マナーモードにして下さい。



### 4月

★お問い合わせ★クラブ事務局  
(月～金 9時～17時)  
☎080-5899-9046

月		火		水		木				金		土			
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールエクササイズ		リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	パーシクエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	高 柳		森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	高柳/石村
11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	9:30~ 10:40	10:45~ 11:55	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:00~ 12:15	15:30~ 16:45	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45
												1	1	2	2 高柳
4	4	4	5	5	6	6	6	7	7	7	7	8	8	9	9 石村
11	11	11	12	12	13	13	13	14	14	14	14	15	15	16	16
18	18	18	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	23	23 石村
25	25	25	26	26	27	27	27	28	28	28	28	29	29	30	30

#### ★お知らせ★

※口印 ボールエクササイズの会場は和室(2F)です。

※○印 各クラス最終レッスンは発表用リハーサル予定ですが発表に不参加のクラスは通常レッスンになります。

#### ★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物(バスタオル等)、飲み物持参でお気軽にお越し下さい。