

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

ウェルネスニュース

平成28年 1月14日号

総合型地域スポーツクラブ

一般社団法人

愛川ウェルネスネットワーク

クラブ事務局 ☎080-5899-9046

(月～金 9:00～17:00)

✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

明けましておめでとうございます。

総合型地域スポーツクラブとして活動をはじめ、おかげさまで5周年を迎えました。

昨年より一般社団法人となり、着々と歩みを進めて参りました。

そこで今年は総合型クラブ設立5周年記念イベントとして、ウェルネス会員の皆さま、そして地域の皆さまと共に楽しめるような、大きなイベントを企画しております。

これを機に、地域の皆さまと更に親睦を深め、より多くの方が運動に親しみ、身体を動かす事の楽しさや興味を持って頂ける事を願っております。

また、今年2月で当クラブが5年間受けていた toto の自立支援助成が終わります。来年度は一般社団法人向けの助成に申請手続きを行っておりますが、採択されるかは未定です。

これを踏まえ、今年は自主自立に向けた活動体制で更なる発展を目指したいと考えております。地域に根差し、親しまれる地域のスポーツクラブとして活動を続けられるよう、今後とも皆さまのご理解、ご協力を宜しくお願い致します。

総合型地域スポーツクラブ

5周年記念イベント開催決定！

日時 6月26日(日)
場所 愛川文化会館ホール

詳細は2月号ニュースでお伝えします。

イベントリハーサル日・・・6月18日(土)



ウェルネスニュース

<http://www.aikawa-wellness.net>



クリスマスイベントの報告

12月13日(日)第1号公園卓球室にて、ウェルネスのクリスマスイベントが開催されました。当日は小雨模様でしたが、55名の参加がありました。参加賞はライト付きボールペンとティッシュBOXでした。

皆様のご協力できれいにクリスマスの飾り付けがなされ、イベントは大いに盛り上がりました。

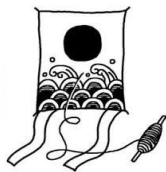
先生を交えて各クラスの発表があり、エアロビクスなどは大勢の飛び入り参加があり、皆さん楽しそうに身体を動かしていました。

ジャンケンゲームでは、勝った！負けた！で大きな歓声があがり、一番勝ったチームから、皆さんが持ち寄った品物を選んでいました。(チョウー豪華な品物もありましたよ！)

又、今回初めてのAFAAディスコを全員で体験しますが、右の写真でわかる様に皆さん楽しんで踊っていました。



1月27日は2月・3月分の会費の引き落とし日です。残高確認を！



2月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～金 9時～17時)
☎080-5899-9046

月			火		水		木				金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールエクササイズ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	エアロミックス	
大島	深沢	森田	吉川	吉川	高柳		森田	青木	石村	吉川	青木	深沢	森田	深沢	高柳/石村
11:15~ 12:30	13:30~ 14:45	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	9:30~ 10:40	10:45~ 11:55	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:00~ 12:15	15:30~ 16:45	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45
1	1	1	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	6	6 高柳
8	8	8	9	9	10	10	10	11	11	11	11	12	12	13	13 石村
15	15	15	16	16	17	17	17	18	18	18	18	19	19	20	20 高柳
22	22	22	23	23	24	24	24	25	25	25	25	26	26	27	27 石村
29	29	29													

★お知らせ★

※□印のボールエクササイズの会場は和室(2F)です。

★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物(バスタオル等)、飲み物持参でお気軽にお越し下さい。