

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！ ウェルネスニュース

平成27年5月14日号

総合型地域スポーツクラブ
一般社団法人
愛川ウェルネスネットワーク
クラブ事務局 ☎080-5899-9046
(月～金 9:00～17:00)
✉aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

ウェルネス総会

5月9日(土)愛川ウェルネスネットワーク第5回総会が開催されました。3月末現在会員数は210名で、当日出席22、委任状137、計159で会員の3分の2以上を満たしていましたので、総会は成立致しました。

来賓としてスポーツ文化振興課課長の相馬真美様、主事の松澤貴之様にご臨席をいただきました。

議長の米村早苗さん進行のもと、議案は承認されました。今回で役員の子目トワ子さんが、退任されました。2年間お手伝いをして頂き、ありがとうございました。これからもご協力をよろしくお願い致します。

また木口有子さんは引き続き、会場予約を引き受けてくださいました。本当に感謝致します。

※一般社団法人化に伴い、愛川ウェルネスネットワーク規約が変更になりました。出席簿に挟んでありますので各自お持ちください。

議案書を受け取っていない方は、ウェルネスコーナーに置いてあります。



第5回総会后、引き続き一般社団法人愛川ウェルネスネットワークの設立総会が開催されました。議長は同じく米村さんが進行し、議案はすべて承認されました。またスポーツ文化振興課の相馬様、松澤様も最後まで見守って下さいました。

27年度も色々な企画をしていきたいと思っておりますので、皆様のご協力をお願いいたします。

スポーツ保険について

27年度も「総合型地域スポーツクラブ専用補償プラン」の継続手続きを完了しました。この保険はレッスンやイベント参加中、また自宅から会場までの行き帰りの時に、怪我等に対するクラブからのお見舞い金をお支払いする制度です。

もし怪我等があった場合は、すぐにクラブ事務局にお知らせ下さい。報告が遅れますと、お支払いが出来ない場合がありますので、ご注意ください！！

クラブ事務局 ☎ 080-5899-9046
(月～金 9:00～17:00)

27年度運営担当紹介

- ★クラブマネージャー (深澤)
- ★事務局 事務局長 (深澤)
会計 (青木・水野) 書記 (石井)
庶務 (田口)
- ★企画・運営 部長 (野田)
クラス運営 (深澤) 会場予約 (木口)
イベント運営・連絡 (森田)
- ★広報 部長 (大久保)
クラブニュース (大久保・石井)
宣伝・ポスター (田口)
- ★監査 齋藤

ウェルネスニュース



<http://www.aikawa-wellness.net>

H27. 5. 14 第27-2号

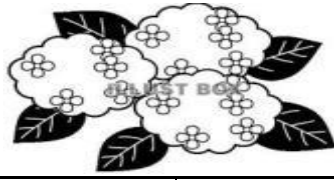
♥会員の皆様へのお願い♥

ウェルネス体験週間を終え、新入会の方も増えました。気持ち良くレッスンに参加して頂くため、レッスン参加時は皆さんで手分けして下記のご協力をよろしくお願い致します。(´∀`*)

- ①1階受付カウンターから**利用者チェック表**とウェルネスコーナーの **クラス出席簿**と**体験者記入簿**を会場に持って行ってください。
- ②レッスンを受ける方は必ず **出席簿に〇** 又は**記名**してください。
- ③クラスのどなたかが、**参加人数と出席簿の〇の数が一致**しているか確認をお願い致します。
- ④レッスン終了後に、**利用チェック表**に記入して1階受付カウンターに戻して下さい。
- ⑤ **クラス出席簿**と **体験者記入簿**をウェルネスコーナーに戻して下さい。
- ⑥レッスン終了後は、エアコン、戸締り、消灯等のチェック、お掃除をお願い致します。

※和室は部屋の仕切りの開閉や、ボールの空気入れ等
(ボールエクササイズ)
皆さんで手分けしてお手伝いをお願い致します。

5月27日は6月・7月分の会費の引き落とし日です。残高確認を！



6月

★お問い合わせ★クラブ事務局
(月～金 9時～17時)
☎080-5899-9046

月			火			水		木				金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールエクササイズ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	バーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	フィットネスボクシング	
大島	深沢	森田	吉川	吉川	吉川	高柳	森田	青木	石村	吉川	青木	深沢	森田	深沢	横澤	
11:15~12:30	13:30~14:45	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	19:15~20:30	9:30~10:40	10:45~11:55	19:30~20:45	9:30~10:45	11:00~12:15	15:15~16:30	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:45~14:45
1	1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	X	4	5	5	6	6
8	8	8	9	9	X	10	10	10	11	11	11	11	12	12	13	13
15	15	15	16	16	16	17	17	17	18	18	18	18	19	19	20	20
22	22	22	X	X	X	24	24	24	25	25	25	25	26	26	27	27
X	X	X	X	X	X											

★お知らせ★
※□印のボールエクササイズの会場は和室(2F)です。

★体験随時受け付け中★
運動の出来る服装、敷物(バスタオル等)、飲み物持参でお気軽にお越し下さい。