

平成27年4月14日号

総合型地域スポーツクラブ  
一般社団法人  
愛川ウエルネスネットワーク  
クラブ事務局 080-5899-9046  
aikawa-wellness@ezweb.ne.jp

# ウエルネスでみつけよう！私サイズの健康法！ ウエルネスニュース

## 愛川ウエルネスネットワーク 第5回総会のお知らせ

日時 5月9日(土)  
11:00~11:30  
場所 中津公民館 第一会議室  
受付時間 10:40~10:55  
※会員の皆さんが参加出来る総会は、最後となりますので、多くの方の参加をお待ちしております。(お茶と記念品付き)

## 一般社団法人 愛川ウエルネスネットワーク 設立総会のお知らせ

日時 5月9日(土)  
11:30~12:00  
場所 中津公民館 第一会議室  
※ウエルネスネットワークの総会が終わり次第、一般社団法人設立総会に移らせて、いただきます。

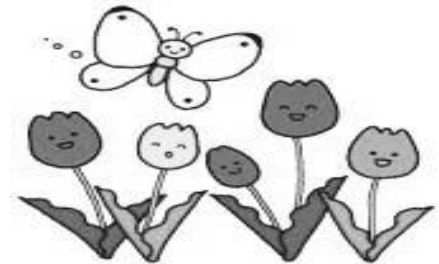


## ウエルネス 「S的」 に掲載される！！

神奈川県総合型スポーツクラブネットワークの情報誌「S的」10号に、愛川ウエルネスネットワークが取り上げられました。それと一緒に愛川町をいろいろ探索し、紹介していただきました。

私達が知らなかったり、気が付かない所も細かく取材して下さり、皆さんも愛川町の良さを再認識したことでしょ。

「S的」は年4回発行されていましたが、次回から年2回の発行となるそうです。



## Twitterをはじめました！

「みんなの声」にいらていただいたご意見に、Twitter を使って情報を流してもらえると嬉しいという声をいただきました。

役員会で検討した結果、Twitter を始める事にいたしました。♪

おもに天候等でレッスン中止の緊急なお知らせに使っていきたいと思います。ぜひ皆さんも一度検索してみてください！！

### パソコン等の検索方法

ネット検索 → Twitter 名前検索 →

愛川ウエルネスネットワーク

と入れますと誰でも検索することが出来ます。事務局に問い合わせる前に、検索してみてください。

# ウェルネスニュース



<http://www.aikawa-wellness.net>

H27.4.14 第27-1号

5月より

**新設！ソフトエアロ！！**

月曜日 13:30~14:45

この春からもう少しだけ動きたい方、これから体力作りを始めたい方に、初心者大歓迎のソフトエアロビクスのクラスです。

音楽に合わせて、基本のステップで楽しく身体を動かしましょう！

頑張り過ぎず、気楽に続けられるクラスにしたいと思いますので、ぜひお気軽にご参加下さい！

お待ちしております！

深澤

## 5月無料体験週間

お茶の間通信にも載りますが、5/7(木)~5/13(水)までの一週間、一般の方の無料体験日となります。新クラスもできますので、この機会にぜひお友達を誘ってみてください。

(体験週間のときは、専用の体験者名簿をいれておきますので、そちらに書いて貰ってください)

## 注意！！ 時間変更

5月9日(土)のフィットネスボクシングは時間が変わります。

**15:15~16:15** となります。



5月

★お問い合わせ★  
クラブ事務局  
☎080-5899-9046

月			火			水		木				金		土		
太極拳	ソフトエアロ	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールエクササイズ		リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	フィットネスボクシング
大 畠	深 沢	森 田	吉 川	吉 川	吉 川	高 柳		森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	横 澤
11:15~12:30	13:30~14:45	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	19:15~20:30	9:30~10:40	10:45~11:55	19:30~20:45	9:30~10:45	11:00~12:15	15:30~16:45	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:45~14:45
													X	X	2	2
X	X	X	X	X	X	X	X	X	7	7	X	7	8	8	9	9
11	11	11	12	12	12	13	13	13	14	14	14	14	15	15	16	X
18	18	18	19	19	19	20	20	20	21	21	21	21	22	22	23	23
25	25	25	X	X	X	27	27	27	28	28	28	28	29	29	30	30

★ウェルネス体験週間★

7日~13日の間(O印)は一般開放日です。是非お友達もお誘いの上ご参加下さい。

★時間変更のお知らせ★

9日(土)のフィットネスボクシングは 15:15~16:15 です。

※ □印のボールエクササイズの会場は和室(2F)です。

★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物(バスタオル等)、飲み物持参でお気軽にお越し下さい。