

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！ ウェルネスニュース

平成27年3月12日号

総合型地域スポーツクラブ
愛川ウェルネスネットワーク
クラブ事務局 080-5899-9046
メール aikawa-wellness
@ezweb.ne.jp



法人格取得に伴う会員の種別のご案内



臨時総会で「法人格取得」が承認され、来年度（平成27年4月）から「一般社団法人 愛川ウェルネスネットワーク」となります。それに伴い、会員の皆様一人ひとりに「正会員」と「クラブ会員」のどちらかを選択して頂く事となりました。

正 会 員	愛川ウェルネスネットワークの事業に賛同して 入会し、クラブを見守る方
	総会に出席でき、決議権を持つ。 年会費 3千円を納める。
	クラブ会員
ク ラ ブ 会 員	ウェルネスの事業に賛同して入会する方
	決議権は無く、総会に出席しない 年会費なし

レッスンに関しては、両者とも今まで通り受けることができます。

法人格を取得により、ウェルネスが目指す「みんなが健康で生き生きと暮らせる地域社会作り」をより一層発展させていくことが期待されます。「正会員」になってウェルネスの活動を見守り、広げていきましょう！！

後日、正会員募集のご案内を配布しますので、皆様のご理解とご協力を、どうぞ宜しくお願い致します。

※年会費とは、会費とは別に年1回納めます。

ウェルネスのボランティア募集！！

愛川ウェルネスネットワークが総合型地域スポーツクラブとしてスタートしてから、準備期間を含め丸6年が過ぎようとしています。当初100人ほどの会員も、今は200人以上となり、クラス数も16クラス、指導の先生方も8名と大世帯になりました。

私達役員も初めての経験ばかりで、無我夢中でやってまいりました。が、、、クラブの規模も大きくなり、役員だけでは、十分な運営が難しい状況になってきました。

そこで、会員の皆様方にも、無理のない範囲でのお手伝いをお願いできれば大変有難いです。なるべく多くの方に、少しずつ手助けをお願いできれば、スムーズなクラブ運営が実現でき、更に楽しく充実した活動ができることと期待しております。皆さま一人ひとりのご協力を、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

仕事の内容

- 体験者、入会者の案内
- クラス出席簿と参加者の人数の確認と利用チェック表の書き込み
- クラスごとの連絡事項の伝達、書き込み、(イベント、公民館まつり等)
- クラスのレッスン風景の写真撮影(年2回程度)
- イベントのお手伝い(交流会・クリスマスイベント等)

※ご協力いただける方は、役員にお声をかけてくださいね。お待ちしております。(*´▽`*)

ウェルネスニュース



<http://www.aikawa-wellness.net>

H27. 3. 12 第26-12号

火曜・夜のクラス種目変更

4月から火曜日の19:15からのフィットネスボクシングは横澤先生の都合により、残念ですが閉講となります。

かわりに、吉川先生にお願いして、リラックスヨガのクラスを設けることになりました。

4月から第1・第3火曜日 19:15～20:30リラックスヨガとなります。

土曜日のフィットネスボクシングは今まで通り、変わりありません。

★★心と体の健康相談★★

心の悩みや健康相談等、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。
※まずはお電話で、日にち、時間をご予約ください。

<相談の予約受付> ☎046-281-6300

3月27日は4月・5月分の会費の引き落とし日です。残高確認を！

4月

★お問い合わせ★
クラブ事務局

☎080-5899-9046

月	火			水		木				金		土			
太極拳	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	リラックスヨガ	ボールエクササイズ		リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	フィットネスボクシング
大 島	森 田	吉 川	吉 川	吉 川	高 柳		森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	横 澤
11:15~ 12:30	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	19:15~ 20:30	9:30~ 10:40	10:45~ 11:55	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:00~ 12:15	15:30~ 16:45	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:45~ 14:45
					1	1	1	2	2	2	2	3	3	4	4
6	6	7	7	7	8	8	8	9	9	9	9	10	10	11	11
13	13	14	14	14	15	15	15	16	16	16	16	17	17	18	18
20	20	21	21	21	22	22	22	23	23	23	23	24	24	25	25
27	27	28	28	28	29	29	29	30	30	30	30				

※□印のボールエクササイズの会場は和室（2F）です。

★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物（バスタオル等）、
飲み物持参でお気軽にお越し下さい。

