

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！ ウェルネスニュース

平成26年12月12日号

総合型地域スポーツクラブ
愛川ウェルネスネットワーク
クラブ事務局 080-5899-9046
メール aikawa-wellness
@ezweb.ne.jp

臨時総会開催報告

12月10日（水）に行われました臨時総会では、出席者と委任状を合わせて148名となり、会員総数（205名）の3分の2以上を満たし、総会は成立いたしました。出席者の皆さんの熱心な話し合いにより、第一号議案「法人格取得の件」が承認されましたので、ご報告いたします。

総合型地域スポーツクラブ「愛川ウェルネスネットワーク」は、2015年度より「非営利型一般社団法人」として活動するために、必要な準備を進めていくことになりました。H27年3月までに法人格を取得することになり、その手続きに関しては、全て役員会に一任されました。法人化により「公益の増進に寄与する」ことが明確になります。「みんなが健康で生き生きと暮らせる地域社会を目指す」というウェルネスネットワークの理念に基づき、地域行政や他団体との連携もさらに深まっていくことが期待されます。

また、来年4月からは、「正会員」と「クラブ会員」の種別ができ、会員の皆さんに自由に選んでいただくこととなります。会員種別に関しては、詳細が決まり次第、会員の皆様にお知らせします。

愛川ウェルネスネットワークを、更に多くの地域の皆さんに知っていただき、活動の輪を広げていきましょう。皆様のご理解とご協力を、どうぞよろしくお願い致します。

公民館まつりを終えて

平成26年11月30日

日

今年で15回目を迎えた中津公民館まつりは、初めての試みとして晩秋の11月に開催されました。ウェルネスでは30日の12:55～13:55までの1時間枠の中で、今回はタイチーの名称を改めたタイチーダンス、オリジナルエアロ、男性指導者によるフィットネスボクシング等、8種目を披露し、出演者総数55名、延べ人数104名の参加がありました。

ボールエクササイズ、リズム&ストレッチの体験では、出演者と観客が一体となって、大いに盛り上がり、楽しい時間を共有することができました。

また会員の皆さんの元気浴びスパローが今回の発表



★★心と体の健康相談★★

心の悩みや健康相談等、随時受け付けています。お気軽にご相談ください。
※まずはお電話で、日にち、時間をご予約ください。

<相談の予約受付> ☎046-281-6300

ウェルネスニュース



<http://www.aikawa-wellness.net>

H26. 12. 12 第26-9号

募集

普通救命講習会

- 【日時】 平成27年1月24日(土) 9時~12時
- 【場所】 愛川町消防署 会議室
- 【内容】 救急座学(応急手当の重要性、必要性)
救急実技(止血法、心肺蘇生法(AED))
- 【その他】 講習修了後に修了証を発行します。
動きやすい服装でご参加ください。

参加申込みの締め切りは12月22日です。(各クラスに申込用紙が用意してあります)一人でも多くの皆様に参加していただけることを期待しています。

木曜ヨガ時間変更

木曜日 15:30~16:45

吉川先生のご都合により、27年1月から
木曜日のリラックスヨガは、上記の時間に
変更になりますので、ご注意ください。

★ラテンダンス休校のお知らせ

12月22日(月)は森田先生のご都合により、レッスンはお休みになります

1月

★お問い合わせ★

クラブ事務局

☎080-5899-9046

月	火				水		木				金		土		
太極拳	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	フィットネスボクシング	ポールエクササイズ	リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	フィットネスボクシング	
大島	森田	吉川	吉川	横澤	高柳	森田	青木	石村	吉川	青木	深沢	森田	深沢	横澤	
11:15~12:30	15:15~16:30	13:15~14:30	15:15~16:30	19:15~20:15	9:30~10:40	10:45~11:55	19:30~20:45	9:30~10:45	11:00~12:15	15:30~16:45	19:30~20:45	9:30~10:45	13:30~14:45	9:30~10:45	13:45~14:45
								X	X	X	X	2	2	3	3
5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	8	8	9	9	10	10
X	X	13	13	13	14	14	14	15	15	15	15	16	16	17	X
19	19	20	20	20	21	21	21	22	22	22	22	23	23	X	24
26	26	X	X	X	28	28	28	29	29	29	29	30	30	31	31

★お知らせ★

※□印のポールエクササイズの会場は和室(2F)です。

★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物(バスタオル等)、飲み物持参でお気軽にお越し下さい。