

ウェルネスでみつけよう！私サイズの健康法！

# ウェルネスニュース

平成26年8月18日号

総合型地域スポーツクラブ  
愛川ウェルネスネットワーク  
クラブ事務局 080-5899-9046  
メール aikawa-wellness  
@ezweb.ne.jp



開催日時 8月31日（日） 午後2時～7時  
開催場所 内陸工業団地内街路（中津太田交差点～内陸西3丁目交差点）  
ウェルネス出演時間 16:40～16:55 15分間  
着替え用テントはあります。

☆多岐ウェルネスは上記の時間に、ジャズダンス・ヒップホップ・ラテンダンス・ウェルネスダンスを披露します。他にもいろいろなストリートイベントがあります。また各種模擬店がありますので、皆さん見に来てくださいね！

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★  
★ 第42回 神奈川ブロック大会 ★  
★ 厚木大会 ★  
★ 2014. 9. 13(土) 11:00～21:00 ★  
★ **たから市** 厚木市中央公園にて ★  
★ ◎愛川ウェルネスネットワークに出演依頼があ ★  
★ りました。ウェルネスは午後1時～3時の間に ★  
★ 出る予定です。 ★  
★ ◎中央公園では地域のお店が多数出店します ★  
★ ◎18時過ぎに「Berryz工房」が歌い踊ります。 ★  
★ **フォーラム** 厚木市文化会館 ★  
★ 10:00～15:00 ★  
★ ◎中村獅童・真矢みき氏を招きトークセッション ★  
★ や、作家曾野綾子氏の講演や歌手 MayJさん ★  
★ の生演奏があるそうです。 ★  
★ 詳しくはウェルネスコーナーの掲示板をごらん ★  
★ ください ★

**新作ウェルネスTシャツ**  
8月にウェルネスのロゴが入ったTシャツを注文しました。間に合えば勤労祭に使いたいと思います。地色は赤と黒2色で、マークは白1色です。



# ウェルネスニュース

H26. 8. 18 第26-5号



## ★★ 面接相談 ★★

個人、グループも随時受け付けています。  
お気軽にご連絡ください。  
留守電の場合は、お名前と電話番号を  
残していただければ、こちらからかけ直  
し致します。

☎ 046-281-6300 小林

## ウェルネスの ホームページ

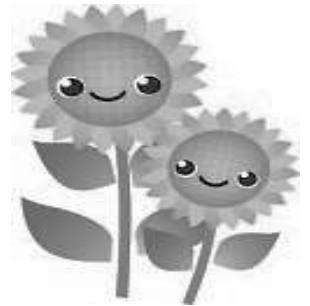
愛川ウェルネスネットワークのホームページを開きま  
した！！

入会案内・プログラムの内容・タイムテーブル・ウェル  
ネスニュース・活動ブログ・・・などが載ります。

これからはご自宅のパソコンからクラブの活動やウェ  
ルネスニュースもみることが出来ますよ！！

<http://www.aikawa-wellness.net>

みなさん  
ホームページ  
をみてね！



## 9 月

★お問い合わせ★  
クラブ事務局 ☎080-5899-9046

月	火				水		木				金		土		
太極拳	ラテンダンス	リラックスヨガ	リラックスヨガ	フィットネスボクシング	ボールエクササイズ		リズム&ストレッチ	オリジナルエアロ	タイチーダンス	リラックスヨガ	ベーシックエアロ	ジャズダンス	リズム&ストレッチ	ヒップホップ	フィットネスボクシング
大 畠	森 田	吉 川	吉 川	横 澤	高 柳		森 田	青 木	石 村	吉 川	青 木	深 沢	森 田	深 沢	横 澤
11:15~ 12:30	15:15~ 16:30	13:15~ 14:30	15:15~ 16:30	19:15~ 20:15	9:30~ 10:40	10:45~ 11:55	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	11:00~ 12:15	15:15~ 16:30	19:30~ 20:45	9:30~ 10:45	13:30~ 14:45	9:30~ 10:45	13:45~ 14:45
1	1	2	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	6	6
8	8	9	9	9	10	10	10	11	11	11	<del>11</del>	12	12	13	13
<del>15</del>	<del>15</del>	16	16	16	17	17	<del>17</del>	18	18	18	18	19	19	20	20
22	22	<del>23</del>	<del>23</del>	<del>23</del>	24	24	24	25	25	<del>25</del>	25	26	26	27	27
<del>29</del>	<del>29</del>	<del>30</del>	<del>30</del>	<del>30</del>											

### ★お知らせ★

※□ボールエクササイズの会場は和室（2F）です。

### ★体験随時受け付け中★

運動の出来る服装、敷物（バスタオル等）、  
飲み物持参でお気軽にお越し下さい。